МКОУ «Погореловская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Погореловская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В.Шупень

РЕЖИМ

Пребывания детей в дошкольной разновозрастной группе «Сказка»

Режим дня на холодный период

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей. Свободная игра | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика. | 8.30-8.50 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.50-9.15 |
| Утренний круг | 9.15-9.25 |
| Занятия (перерыв между занятиями не менее 10 мин.) | 9.25-10.45 |
| Игровая деятельность | 10.45-11.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 11.00-12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном,  дневной сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем,  физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.30-15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.00 |
| Игры, кружки, занятия | 16.00-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00-18.00 |